

Режим дня младшей группы
на 2018 – 19 учебный год
(возраст детей с 3 года до 4 лет)
(холодный период)

Время	Организационные моменты
7.00 - 8.20	- прием и осмотр детей, - самостоятельные игры в помещении - индивидуальная работа - утренняя гимнастика
8.10 - 8.50	- завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовка к завтраку, завтрак)
8.50 - 9.00	- игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00 - 11.00	- Непосредственная образовательная деятельность - самостоятельные игры в помещении подгрупп
09.35 -10.20 (в промежутке между НОД)	- Второй завтрак. (выдача пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.00 -12:20	- СОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная деятельность обучающихся.
12.00 -13.10	- Обед (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.55 -15.15	- Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.
15.05 -15.35	- Полдник. (выдача пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
15.35 -17.30	- Физическое развитие – по подгруппам - самостоятельные игры в помещении и движения в режиме дня.
17.20-18.00	- Ужин. (выдача пищи с пищеблока, подготовку к ужину, ужин).
18.00 -19.00	- СОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

Выписка из Образовательной программы

Зам. директора по ВР

С.Г.Большунова

(теплый период)

Время	Организационные моменты
7.00 - 8.20	- прием и осмотр детей на улице - индивидуальная работа - утренняя гимнастика
8.10 - 8.50	- завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовка к завтраку, завтрак)
8.55 - 9.50	- совместные игры и занятия на улице
09.35 -10.20 (в промежутке между НОД)	- Второй завтрак. (выдача пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.00 -11.20	Прогулка. - подвижные игры и упражнения, организация сюжетных игр с воспитателем, самостоятельная двигательная активность на прогулке
11.20 -12.00	- возвращение с прогулки
12.00 -13.10	- Обед (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.55 -15.15	- подготовка ко сну, дневной сон
15.15 -15.25	- подъем, гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами
15.05 -15.35	- Полдник. (выдача пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
15.40 -16.45	- самостоятельные игры на улице
17.20 -18.00	- Ужин. (выдача пищи с пищеблока, подготовку к ужину, ужин).
18.00 -19.00	- прогулка, организация сюжетных игр с воспитателем, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность на прогулке. - уход детей домой
	-

Выписка из Образовательной программы

Режим дня детей
старшей группы
2017– 18 учебный год
(возраст от 5 до 6 лет)
(холодный период)

Время	Организационные моменты
7.00 – 8.10	- прием и осмотр детей, - самостоятельные игры в помещении - индивидуальная работа - подготовка к занятиям - дежурство
8.10- 8.25	- подготовка к гимнастике, утренняя гимнастика
8.10 – 8.50	- завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовка к завтраку, завтрак)
9.00 – 10.30	Непосредственная образовательная деятельность (между образовательной деятельностью - самостоятельные игры детей в помещении второй подгруппы)
09.35 -10.20 (в промежутке между НОД)	- Второй завтрак. (выдача пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.20 – 11.50	- СОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная деятельность обучающихся.
11.50 - 12.00	- возвращение с прогулки
12.00 - 13.10	- Обед (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.55 - 15.15	- подготовка ко сну, дневной сон
15.15 - 15.20	- подъем, гимнастика после дневного сна, воздушное закаливание
15.05– 15.35	- Полдник. (выдача пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
15.35 – 17.30	- самостоятельные игры в помещении и движения в режиме

	дня, поручения, индивидуальная работа, непосредственная образовательная деятельность
17.20 – 18.00	- Ужин. (выдача пищи с пищеблока, подготовку к ужину, ужин).
18.00 – 19.00	- подготовка к прогулке, прогулка; подвижные игры, уход детей.

Выписка из образовательной программы

Зам. директора по ВР

С.Г. Большунова

(теплый период)

Время	Организационные моменты
7.00 – 8.20	- прием и осмотр детей, - самостоятельные игры в помещении - индивидуальная работа - подготовка к занятиям - дежурство
8.10 – 8.20	- утренняя гимнастика на улице
8.10 – 8.50	- завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовка к завтраку, завтрак)
9.00 – 10.25	- занятия на улице
9.35 - 10.20 (в промежутке между НОД)	- Второй завтрак. (выдача пищи с пищеблока, подготовку ко второму завтраку, второй завтрак).
10.20 – 11.50	- подготовка к прогулке, прогулка. - наблюдения, экспериментирование, сюжетные игры, подвижные игры и упражнения, трудовые поручения, самостоятельная двигательная активность детей на улице
11.50 - 12.00	- возвращение с прогулки
12.00 - 13.10	- Обед (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.55 - 15.10	- дневной сон
15.15 - 15.20	- подъем, гимнастика после дневного сна, воздушное закаливание

15.05 - 15-35	- Полдник. (выдача пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
15.35 – 17.45	- самостоятельные игры на улице и движения в режиме дня
17.20-18.00	- Ужин. (выдача пищи с пищеблока, подготовку к ужину, ужин).
18.00 – 19.00	- самостоятельная игровая деятельность, поручения, индивидуальная работа, подготовка к занятиям

Выписка из Образовательной программы

Режим дня детей средней группы
(возраст от 4 до 5 лет)
на 2017-18 учебный год

(холодный период)

Время	Организационные моменты
7.00 - 8.20	- прием, осмотр, игры, дежурства
8.20 - 8.30	-утренняя гимнастика
8.10 – 8.50	- подготовка к завтраку, завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
8.55 – 9.00	- подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 9.50	- непосредственная образовательная деятельность
9.35 - 10.20 (в промежутке между НОД)	2-й завтрак (сок, фрукты) (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
10.15 –11.45	- подготовка к прогулке, прогулка. - наблюдения, экспериментирование, сюжетные игры,

	подвижные игры и упражнения, трудовые поручения, самостоятельная двигательная активность детей
11.45 – 11.55	- возвращение с прогулки
12.00 - 13.10	- Обед (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.55 - 15.15	- дневной сон, подъем, гимнастика после дневного сна, воздушное закаливание
15-05 – 15.35	- Полдник. (выдача пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
15.35 – 17.30	- самостоятельные игры в помещении и движения в режиме дня.
17.20 – 18.00	- Ужин. (выдача пищи с пищеблока, подготовку к ужину, ужин).
18.00 – 19.00	- подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Выписка из образовательной программы

Зам. директора по ВР

С.Г. Большунова

(теплый период)

Время	Организационные моменты
7.00 - 8.25	- прием, осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика на улице
8.10 – 8.50	- подготовка к завтраку, завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
8.50– 9.00	- подготовка к занятиям
9.10 – 10.00	- занятия на свежем воздухе
09.35 - 10.20 (в промежутке	- 2-й завтрак (сок, фрукты) (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).

между НОД)	
10.10 –11.40	- подготовка к прогулке, прогулка. - наблюдения, экспериментирование, сюжетные игры, подвижные игры и упражнения, трудовые поручения, самостоятельная двигательная активность детей
11.40 – 12.00	- возвращение с прогулки
12.00 - 13.10	- Обед (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.55 - 15.15	- дневной сон
15.15 - 15.20	- подъем, гимнастика после дневного сна, воздушное закаливание
15-05 – 15.35	- Полдник. (выдача пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
15.35 – 17.30	- самостоятельные игры на улице и движения в режиме дня
17.20 – 18.00	- Ужин. (выдача пищи с пищеблока, подготовку к ужину, ужин).
18.00– 19.00	- подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой

Выписка из Образовательной программы

Режим дня детей
подготовительной
группы 2017-18 учебный год
(возраст 6 - 7 лет)
(холодный период)

Время	Организационные моменты
7.00 - 8.20	- прием, осмотр детей, индивидуальная работа, настольно-печатные и дидактические игры, трудовые поручения, труд в уголке природы.

	- самостоятельные игры в помещении и движения в режиме дня
8.20 - 8.30	- утренняя гимнастика
8.10 - 8.50	- подготовка к завтраку, завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
8.50 - 9.00	- подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 11.00	- непосредственная образовательная деятельность по подгруппам
09.35 -10.20 (в промежутке между НОД)	- 2-й завтрак (сок, фрукты) (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
11.00-12.30	- подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, исследовательская работа, экскурсии, труд, сюжетные и подвижные игры, самостоятельная двигательная активность детей на прогулке, трудовые поручения
12.30-12.35	- возвращение с прогулки
12.00-13.10	- Обед (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.55-15.15	- подготовка ко сну, сон
15.05-15.20	- подъем, гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными процедурами, самостоятельные игры в помещении и движения в режиме дня
15.05-15.35	- Полдник. (выдача пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
15.35-17.30	- организованные и самостоятельные игры, трудовые поручения, непосредственная образовательная деятельность. индивидуальная работа
17.20-18.00	- Ужин. (выдача пищи с пищеблока, подготовку к ужину, ужин).
18.00-19.00	- подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, трудовые поручения, сюжетные, подвижные и самостоятельные игры , уход детей домой

Зам. директора по ВР

С.Г. Большунова

Выписка из Образовательной программы

(теплый период)

Время	Организационные моменты
-------	-------------------------

7.00 - 8.20	- прием, осмотр детей, индивидуальная работа, - самостоятельные игры на улице
8.20 - 8.25	- утренняя гимнастика на улице
8.10 - 8.50	- подготовка к завтраку, завтрак (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
8.50 - 9.00	- подготовка к занятиям
9.00 - 10.40	- занятия по подгруппам на свежем воздухе
09.35 -10.20 (в промежутке между НОД)	- 2-й завтрак (сок, фрукты) (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
10.40-12.00	- подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, исследовательская работа, экскурсии, труд, сюжетные и подвижные игры, самостоятельная двигательная активность детей на прогулке, трудовые поручения
12.00-12.10	- возвращение с прогулки
12.00-13.10	- Обед (выдача пищи с пищеблока, подготовку к обеду, обед).
12.55-15.15	- подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	- подъем, гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными процедурами, самостоятельные игры в помещении и движения в режиме дня
15.05-15.35	- Полдник. (выдача пищи с пищеблока, подготовку к полднику, полдник).
15.40-17.20	- организованные и самостоятельные игры, трудовые поручения, индивидуальная работа на улице
17.20-18.00	- Ужин. (выдача пищи с пищеблока, подготовку к ужину, ужин).
18.00-19.00	- подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, трудовые поручения, сюжетные, подвижные и самостоятельные игры, уход детей домой

