

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
«Агалатовский центр образования»

Номинация: «Азбука здоровья»

Докатиться до... мечты



Любой спорт – это спасение и опасность. Спасение от лени, скуки, пагубных наклонностей, болезней. Опасность же таит в себе любой спорт своими травмами, нервными срывами, разочарованием от поражения.

Квадрокросс является экстремальным видом спорта и ближе для понимания «сильной» половине человечества. Занятие это непростое и в плане подготовки. Трасса-открытая, с множеством препятствий, а уж если ночью



прошел дождь, то спортсменам придется несладко, но зрелищность будет на высоте. Крутые повороты, опасные заносы, летящая во все стороны грязь из-под колёс – адреналин зашкаливает, зрители в восторге.

Ученица Агалатовского центра образования Ярослава Безбородова смогла добиться в этом «мужском» виде спорта выдающихся результатов, став третьей в своей возрастной категории в областных соревнованиях, а на уровне России стала второй!

14 октября прошел Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга и Ленинградской области по квадроссу, в котором приняла участие и

Ярослава. Скромна и молчалива по натуре, в этих соревнованиях она показала себя как настоящий боец.

Почему выбор пал именно на этот вид спорта, сказать очень просто: в детстве, идя как-то из торгового центра со своими родными, она заметила ребят, катающихся на квадроцикле.

После увиденного Слава посадила кукол на шкаф и сменила золотой ключик на ключ гаечный.

–Что тебе больше всего нравится в квадроссе?



– Участвуя в этапах чемпионатов я посещаю различные города России и

Прибалтики, куда туристу достаточно трудно попасть, знакомлюсь с новыми и интересными людьми.

– Какое у тебя самое

запоминающее

соревнование?

– Гонка в городе Кириллове в 2017 году.

– Где ты получила свою

первую награду?

– На своем первом серьезном

соревновании на карьере Красная горка в 2013 году.

– С какими трудностями тебе пришлось столкнуться за время твоей спортивной карьеры?

– Иногда не хватает физических сил, а иногда просто подводит техника.

– Сколько у тебя кубков, наград, какой самый ценный?

– Они все мне очень дороги, заработанные упорными стараниями, их больше 30.

– А у тебя есть пристрастия?

– Да, конечно, это мой спорт - он и хобби, и досуг, он занимает огромное место в моей жизни, поэтому мне некогда заниматься глупостями.

- Как получается совмещать занятия с учебой?

– Спорт очень организует, и чтобы все успеть я стараюсь правильно распределить время.

- Чего хочешь достичь в этом спорте?

– У меня очень грандиозные планы на жизнь и на спортивную карьеру, и я точно уверена, что у меня все получится!

- Как ты относишься к ребятам, которые курят и употребляют алкоголь?

- Если честно, я считаю, что есть более интересные занятия.

– Как ты считаешь, является ли спорт альтернативой пагубным привычкам?



© E.J-2017 for <http://vk.com/quadrocross250>

– Спорт - это образ жизни, пагубные привычки не могут быть связаны со спортом!

Может сложиться впечатление, что Ярослава заиклена на квадроциклах, но это не так. Она отлично рисует, посещает художественную школу, хорошо учится, работает во всех графических редакторах на компьютере, увлекается фотографией и даже успевает общаться с друзьями. Рецепт успеха прост: нужно любить то, чем занимаешься и не растрчивать свою жизнь на мелочи.



Барулина Кристина